

TOEGEPASTE HEALING TRAINING

“Met een healing heal je zowel de ander als jezelf”

Inleiding

Healen is helen, het (weer) heel worden. Met heel zijn bedoelen we dan dat we als mens het gevoel hebben dat we zowel fysiek als geestelijk in balans zijn.

Ieder levend wezen heeft de behoefte en tevens het vermogen om na een verwonding, of dat nu fysiek, emotioneel of psychisch is, weer heel te worden. Het zelf-genezende vermogen, de helende energie die van nature in ons aanwezig is, wordt aangesproken. Soms gaat dit vanzelf en onbewust, soms helpen we onszelf een handje door een arts of een andere hulpverlener te raadplegen.

Je open stellen voor je zelf-genezende vermogen, je eigen healing energie door je energiesysteem te laten stromen, is het begin van je herstellingsproces. Toch blijkt het in de praktijk niet altijd zo eenvoudig. Sommige blokkades in je energiesysteem, je aura, chakra's of je lichaam zijn erg hardnekkig en lastig te ontwarren. Op plekken waar energie van anderen of van gebeurtenissen uit het verleden zijn gaan vastzitten, kan de helende energie niet meer doorstromen. Dan kan hulp van een ander, bijvoorbeeld in de vorm van een healing, erg welkom zijn.

Een healing gaat primair over het (her-)activeren van iemands zelfhelende vermogen, op energetisch en psychosociaal vlak. Door het opheffen van blokkades en het schoonmaken van het energiesysteem kan de healing energie weer vrijelijk gaan stromen.



RESONANCE

Training & Coaching Intuitive Ontwikkeling

Vorbereidende Healing technieken: 5 lessen

Healing Module I: 10 lessen

Healing Module II: 10 lessen

Locatie:

Opleidingsstudio Resonance
Amsterdam

Docent:

Julien Boekhoudt

Kosten:

Vorbereidende Healing € 200
Healing I en II € 400 per module
Incl. (digitaal) lesmateriaal.

Aanmelden:

Via de website met
aanmeldingsformulier



Door energetisch te laten zien hoe geremde en/of geblokkeerde energie weer in beweging gebracht kan worden geef je als healer de ontvanger, of heelee, als het ware een voorbeeld. Je nodigt daarmee de heelee uit het voorbeeld op zijn/haar eigen manier te volgen. Je legt niets op, je vraagt voor elke stap toestemming, je spoort hoogstens aan terwijl je je laat leiden door je intuïtie en door het wezen van de heelee.

Door helder te krijgen welke filters, welke afweerpatronen en welke beperkende overtuigingen een rol kunnen spelen, bij jezelf en bij de ontvangers van een healing, ben je in staat zonder oordeel of voorwaarde een helende beweging te ondersteunen of in gang te zetten.

De training toegepaste Healing van Resonance speelt in op deze ondersteuning. Zoals de naam doet vermoeden leer je in deze training hoe je healing technieken kunt gebruiken in jouw capaciteit als reader, therapeut of coach. Healen wordt voor het grootste deel op intuïtief niveau uitgevoerd hetgeen meteen aangeeft dat het persoonlijke proces van de Healer bijzondere aandacht krijgt.

De gehele training bestaat uit de Voorbereidende Healing Training (VHT) en Toegepaste Healing I en II (THT I en II). Toelatingsvoorwaarden zijn minimaal BASIS I en II. Reading opleiding studenten kunnen beginnen in THT I. De training wordt afgesloten met een certificaat.

Vorbereidende Healing Training (VHT)

De Healing Training gaat uit van enkele basisprincipes. Intuïtie, respect, neutraliteit, inzet en de bereidheid om je eigen persoonlijke processen aan te gaan. Bij het leren healen wordt je vooral aangesproken op het vertrouwen in én het volgen van je intuïtie. Uiteraard zijn de lessen op de praktijk gericht, ondersteund met de nodige kennisoverdracht. Belangrijkste van het gehele traject is het leren activeren van het zelfhelende vermogen, zowel bij de gevers als bij de ontvangers. Naast oefeningen in het leren omgaan met [healing]energie is er ook aandacht voor je persoonlijke ontwikkeling tot Healer.

In de VHT krijgen alle deelnemers in vijf lessen basisvaardigheden aangereikt om op ongeveer gelijkwaardig niveau aan de Healing Training te kunnen beginnen. Reading studenten mogen meteen aan THT I deelnemen omdat in de opleiding zowel deze vaardigheden als een aantal impliciete healingaspecten verweven zitten.

De basisvaardigheden die o.a. aan de orde komen:

- Het bereiken en behouden van neutraliteit
- Het centreren in je centrale kanaal
- Het schoonmaken van je energielichaam
- Het gronden en schoonmaken van ruimtes



- Het schoonmaken van kleuren
- Plaatjes blazen
- Het gewaarworden en voelen van aura's
- Het leren openen en sluiten van secundaire chakra's
- Oefenen in zelfhealing
- Oefenen met healen op elkaar
- Rapport leren maken
- Het verbinden met Supreme Being Energie, Oorspronkelijke Essentie energie en het in contact komen met je eigen healingenergiestroom.
- Het met behulp van meditatie in contact komen en zijn met eigen en andermans wezensenergie

Toegepaste Healing Training Module I (THT I)

In deze module worden de basis healingtechnieken en de houdingsaspecten van een Healer behandeld.

Onderwerpen zijn o.a.

- Healing energie theorie
- Healing symbool
- De aspecten van geven en nemen; rapport maken
- Healing stappen
- Hand chakra's: gevoeligheid en bewustzijn vergroten
- Energie van anderen terugsturen
- Healen van een ruimte
- Healen in een pop-up scherm
- Valkuilen
- Afstandshealing



Toegepaste Healing Training Module II (THT II)

- Healing niveau verhogen
- Healen van de Tapes
- Healen van koorden
- Het alarmsysteem
- Telepathische kanalen
- Astrale wezens
- Organen, klieren en chakra's
- Relaties en seksualiteit

- Emotionele wondhealing
- Werken met healing helpers

Tijdens elke les wordt er in de groep onderling geoefend met de healingtechnieken. In Module II zijn er 4 praktijklessen met cliënten van buitenaf en 3 afstandshealingen. De training wordt afgesloten met een certificaat.

Toelatingsvoorwaarden

VHT: BASIS I en II of Persoonlijk Groeijaar

THT I: Min. BASIS I + II en VHT of vanaf de 1^e fase van de Reading opleiding

THT II volgt op THT I

Er worden extra Healing bijscholing en masterclasses aangeboden om de healing vaardigheden bij te houden na het behalen van het certificaat.

De groep bestaat uit max. 12 cursisten en de lessen worden gegeven door Julien Boekhoudt.

Kosten

VHT: 5 lessen € 200

Healing I: 10 lessen € 400

Healing II: 10 lessen € 400

Startdata van de Toegepaste Healing Training

De Training begint eenmaal per jaar en wordt op dinsdagavond gegeven. In het voorjaar begint de VHT en aansluitend de Healing I. In het najaar wordt dan Healing II gegeven. Kijk in de agenda op de website voor data.